



Menu Egalim

Du 06 nov. Au 12 nov.

Du 13 nov. Au 19 nov

Du 20 nov. au 26 nov

Du 27 nov. Au 03 dec

LUNDI

Velouté de brocolis
Lasagnes bolognaise
Vache qui rit
Flan vanille nappé caramel



Carottes râpées fraîches
Falafels et légumes couscous
Semoule
Morbier
Fruit BIO de saison



Salade verte
Tartiflette
Yaourt nature BIO
Mousse au chocolat



Terrine de campagne et cornichons
Aiguillettes de poulet au jus
Fondue de poireaux
Petit suisse BIO aromatisé
Fruit de saison



MARDI

Oeuf dur mayonnaise
Nuggets végétal
Purée de courges
Yaourt nature
Fruit de saison



Macédoine mayonnaise
Poisson meunière
Choux fleurs persillés
Brie
Fruit BIO de saison



Coleslaw BIO du chef
Sauté de volaille aux oignons
Flageolets à l'ail
P'tit cottenin ail et fines herbes
Fruit de saison



Céleri sauce cocktail
Quenelles en gratin
Penne regate
Camembert
Purée de pommes BIO



MERCREDI

Céleri râpé frais vinaigrette
Sauté de volaille au thym et citron
Haricots verts BIO persillés
Velouté mixé aux fruits
Gâteau du chef aux speculoos



Chou rouge maïs et emmental
Sauté de porc à la moutarde
Blé
Gouda
Compote de pommes BIO



Velouté de légumes BIO
Brandade de poisson du chef
Fromage blanc BIO d'Adèle
Fruit de saison



Velouté de légumes du chef
Cannelonis à la tomate
Fromage blanc nature
Poire au cassis



JEUDI

Betteraves BIO vinaigrette moutarde à l'ancienne
Jambon blanc
Pommes vapeur
Cancoillotte nature
IGP Fruit de saison



Salade de riz BIO
Paupiette de veau au jus
Carottes à la crème
Yaourt nature
Barre bretonne



Salade de blé BIO
Calamar à la romaine
Epinards hachés et croûtons
Vache picon
Compote de pommes du chef



Duo d'haricots en salade
Pavé fromager
Jardinière de légumes
Yaourt nature BIO
Fruit BIO de saison



VENDREDI

Chou Blanc Mayonnaise
Filet de hoki sauce citron
Riz BIO
Bûchette mélangée
Compote pomme abricot



Salade Tango
Mac and cheese
Sauce Mac and Cheese (cheddar)
Fruit de saison
Milkshake fraise



Macédoine mayonnaise
Omelette nature
fraiche
Purée de carottes
Petit suisse aromatisé
Fruit BIO de saison



Chou rouge maïs et emmental
Blanquette de poisson
Riz créole
Gouda
Crème à la vanille



La PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

L'eau
Les céréales
Les fruits et légumes
Les laitages
La viande, le poisson, les œufs
Les matières grasses
Les sucreries

Les produits surlignés en jaune sont subventionnés dans le cadre du programme de l'Union Européenne à destination des écoles





Menu Egalim

Du 04 déc. au 10 déc.

Du 11 déc. au 17 déc.

Du 18 déc. au 24 déc.

LUNDI

Feuilleté du pêcheur
Macaronis à la bolognaise végétale
Bûchette
mélangée
Tarte au chocolat



Betteraves
vinaigrette
Saucisse
Purée de pommes de terre
Petit suisse aromatisé
Fruit de saison



Salade de brocolis
nature
Chili con carne
Riz pour le
chili
Chanteneige
Fruit BIO de saison



MARDI

Salade de
riz
Cordon bleu
Poêlée de carottes, navets
et champignons
Chanteneige
Fruit BIO de saison



Chou blanc frais
vinaigrette
Lasagnes de légumes
Vache qui rit BIO
Compote pomme fraise



Carottes râpées BIO
Quenelles de volaille aux
olives
Pommes de terre rissolées
Camembert
Fruit de saison



MERCREDI

Taboulé de choux fleurs
Sauté de volaille aux
olives
Pépinettes
Petit suisse BIO aromatisé
Gâteau basque



Pâté de foie
Sauté de boeuf bourguignon
Semoule BIO
Fromage blanc nature
Fruit de saison



Macédoine mayonnaise
Poisson meunière
Haricots verts persillés
Chantilly
Tarte aux pommes



JEUDI

Coleslaw BIO du chef
Filet de poisson sauce crème
Purée de potiron
Emmental
Mousse au chocolat



Salade de perles Alpina Savoie
Pavé fromager
Epinards BIO et croûtons
Tomme grise d'Auvergne
Liégeois vanille



Macédoine mayonnaise
Poisson meunière
Haricots verts persillés
Chantilly
Tarte aux pommes



VENDREDI

Salade verte fraîche
Boulettes de boeuf sauce indienne
Semoule
Fromage blanc nature
Fruit de saison



Velouté de légumes du chef
Gratin de pâtes à la cancoillotte et
dés de volaille
Yaourt nature
Fruit BIO de saison



Céleri râpé BIO sauce fromage blanc
Boulettes de boeuf sauce tomate
Coquillettes
Petit suisse aromatisé
Compote pomme framboise



La PYRAMIDE
ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles
alimentaires :

L'eau
Les céréales
Les fruits et légumes
Les laitages
La viande, le poisson, les œufs
Les matières grasses
Les sucreries

Les produits surlignés en jaune sont subventionnés
dans le cadre du programme de l'Union Européenne
à destination des écoles

SOUS RÉSERVE DE MODIFICATIONS *

PRATIQUE JE ME REPÈRE DANS LE MENU



LOCAL



DU CHEF



LABELS (EGALIM)