



MENUS '4 SAISONS' | DU 08 JANVIER 2024 AU 18 FÉVRIER 2024 |

Menu standard 5C Egalim - Déjeuner

Du 08 Janv au 12 Janv

Du 15 Janv au 19 Janv

Du 22 Janv au 26 janv

Du 29 Janv au 02 Fev

LUNDI

Betteraves **BIO** en salade  
Lasagnes ricotta épinards  
Carré frais  
Fruit de saison



Salade verte fraîche  
Pizza au fromage  
Salade de pâtes  
**Saint nectaire AOP**  
Fruit de saison



Salade de riz  
Filet de lieu sauce ciboulette  
Haricots verts **BIO** persillés  
Yaourt nature  
Fruit de saison



Saucisson à l'ail  
Rôti de volaille à la moutarde  
Poêlée bretonne **BIO** (Chou fleur, brocolis)  
Brie  
Compote pomme abricot



MARDI

**Carottes râpées BIO**  
Paupiette de veau au jus



Pommes boulangères  
Camembert  
Compote pomme framboise

Salade de blé à l'orientale  
Poisson meunière  
Epinards **BIO** à la crème  
Bûchette mélangée  
Flan chocolat



Chou blanc **BIO** vinaigrette  
Boulettes de bœuf sauce tomate  
Tortis  
Tomme grise d'Auvergne  
Crème à la vanille



Macédoine vinaigrette  
Filet de colin sauce curry  
Gratin de panais frais  
Mimolette  
Madeleine longues pur beurre "Mistral"



MERCREDI

Salade d'endives  
Sauté de bœuf VBF aux 4 épices  
Fricassée de légumes (champignons, carottes)  
Vache qui rit **BIO**  
Gâteau basque



Salade de haricots verts  
Croziflette\*  
Yaourt aromatisé  
Fruit de saison



Taboulé **BIO** du chef  
Omelette  
Brocolis à la béchamel  
Fromage à raclette **BIO** d'Adèle  
Gâteau aux pépites de chocolat du chef



Macaroni à la carbonara et râpé  
Emmental râpé  
Fruit **BIO** de saison  
Potage dubarry



JEUDI

Salade de boulghour **BIO**  
Galette de quinoa  
Petits pois **BIO** au jus  
**Fromage bleu BIO**  
Fruit **BIO** de saison



Salade coleslaw  
Cordon bleu  
Lentilles mijotées aux oignons  
**Chanteneige BIO**  
Compote pomme lactée du chef



Salade iceberg  
Assortiment de Charcuterie\*  
Pommes vapeur  
Fromage à raclette  
**Compote de pommes BIO**



Salade de haricots blancs  
Goulash Hongroise  
Purée de pommes de terre  
**Fromage blanc BIO** d'Adèle  
Fruit de saison



VENDREDI

Salade iceberg  
Sauté de volaille sauce forestière  
Semoule  
**Yaourt nature BIO**  
Galette des Rois



Betteraves vinaigrette  
Jambon blanc  
Navets frais **BIO** et pommes de terre béchamel  
Fromage blanc sucré  
Gâteau au yaourt du chef



Velouté de légumes du chef  
Tortellini ricotta épinards sauce verte  
Fromage les Fripons  
Fruit de saison



**Carottes râpées BIO**  
Crêpe au fromage  
Epinards hachés à la crème  
Crêpe au sucre  
Sauce chocolat



La PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

L'eau  
Les céréales  
Les fruits et légumes  
Les laitages  
La viande, le poisson, les œufs  
Les matières grasses  
Les sucreries

Les produits surlignés en jaune sont subventionnés dans le cadre du programme de l'Union Européenne à destination des écoles





Menu standard 5C Egalim - Déjeuner

Du 05 févr. au 11 févr.

Du 12 févr. au 18 févr.

LUNDI

Salade de brocolis **BIO**  
Filet de poulet à la provençale  
Semoule **BIO**  
Vache qui rit **BIO**  
Fruit **BIO** de saison



Betteraves **BIO** en salade  
Chili végétarien  
Riz créole  
Verchicors  
Fruit de saison



MARDI

Salade verte fraîche  
Quenelles **BIO** à la sauce tomate  
Gratin de poireaux  
Emmental  
Flan  
vanille



Taboulé  
Filet de lieu sauce ciboulette  
Carottes persillées du chef  
P'tit cottentin ail et fines  
herbes Beignet au chocolat



MERCREDI

Salade coleslaw  
Nugget's de volaille  
Coquillettes  
Gouda  
Compote de pommes **BIO**



Salade verte fraîche  
Lasagnes bolognaise  
Yaourt nature **BIO**  
Compote pommes caramel du chef



JEUDI

Soupe de carottes  
Brandade de poisson du chef  
Bûche du pilat  
Fruit de saison



Chou blanc sauce tartare  
Sauté de boeuf bourguignon  
Boulghour  
Camembert  
Fruit **BIO** de saison



VENDREDI

Salade de chou chinois sauce sucrée  
salée  
Sauté de Porc au Caramel  
Légumes façon wok  
Chanteneige **BIO**  
Rocher au coco



Salade de pois chiches marocaine  
Sauté de volaille au paprika  
Haricots verts persillés  
Fromage blanc **BIO** d'Adèle  
Gâteau poire chocolat



La PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

L'eau  
Les céréales  
Les fruits et légumes  
Les laitages  
La viande, le poisson, les œufs  
Les matières grasses  
Les sucreries

Les produits surlignés en jaune sont subventionnés dans le cadre du programme de l'Union Européenne à destination des écoles

