- Nom de la cuisine : Longvic-Menu
- Code comptable : C0000-7627
- Date début : 19 octobre 2026
- Date fin : 01 novembre 2026
- Nom de la société : Extraction (pdf) Morgane scolaire
- Mail de la société : ***
- Menus :
    - Menu standard 5C Egalim - Déjeuner

SHCB
J'♥ ma cuisine d'ici



MENUS '4 SAISONS' | DU 19 OCTOBRE 2026 AU 1 NOVEMBRE 2026 |

Menu standard 5C Egalim - Déjeuner

	Du 19 oct. au 25 oct.	Du 26 oct. au 01 nov.
LUNDI	Velouté de potiron Tortellinis ricotta sauce tomate Rondelé aux Noix Flan chocolat VÉGÉTARIEN	Céleri râpé frais BIO sauce cocktail Lasagnes bolognaise Saint nectaire Compote pomme pêche
MARDI	Betteraves vinaigrette Sauté de volaille à la crème Riz BIO Gouda Compote du chef pomme cerise	Salade de lentilles BIO de Côte d'Or Omelette Haricots verts BIO à l'ail Petit suisse aromatisé Gâteau du chef au citron VÉGÉTARIEN
MERCREDI	Macédoine de légumes BIO Boulettes d'agneau sauce abricot Semoule BIO Petit suisse sucré Fruit	Salade de pâtes BIO Filet de colin sauce oseille Carottes Vichy Yaourt nature sucré Fruit BIO de saison
JEUDI	Friand au fromage Jambon blanc* Purée de pommes de terre Vache picon Fruit BIO de saison	Salade iceberg Nugget's de volaille Pommes smiles Chanteneige BIO Flan vanille
VENDREDI	Salade verte et croûtons Filet de poisson sauce moutarde fallot Choux fleurs persillés Fromage blanc BIO d'Adèle Gâteau du chef aux pépites de chocolat	Soupe de légumes frais HVE Parmentier de courges Emmental BIO Beignet au chocolat

Recette anti-gaspi'

Un moyen de lutter contre le gaspillage alimentaire !

10M de tonnes d'aliments sont jetés par an. Pour limiter ce gaspillage, voici une idée de recette à faire chez vous :

CHIPS D'ÉPLUCHURES DE LÉGUMES



Ingrédients :
- Epluchures de légumes
- Huile d'olive
- Epices de votre choix : paprika, cumin, herbes, ail...
- Sel

Préparation :
- Rincer les épluchures
- Ajouter l'assaisonnement
- Ajouter un filet d'huile d'olive sur le tout
- Enfourner 15 min à 200°C

PLUS QU'À VOUS RÉGALER !

PRATIQUE JE ME REPÈRE DANS LE MENU

LOCAL DU CHEF LABELS (EGALIM)

SOUS RÉSERVE DE MODIFICATIONS